

Консультація для батьків
Тема: "Казкотерапія в
емоційно-ціннісному
розвитку дітей"



Шановні батьки!

Сьогодні ми поговоримо про
казкотерапію – метод виховання, який
допомагає розвивати емоційний інтелект,
формувати цінності та сприяти
гармонійному розвитку ваших дітей.

Що таке казкотерапія?

Казкотерапія – це використання казок як
інструменту для розуміння світу,
вираження почуттів, вирішення
конфліктів та формування моральних
орієнтирів. Через казки діти не лише
отримують задоволення, але й засвоюють
важливі життєві уроки.



Чому казки важливі для розвитку дитини?

1. Розвиток емоційного інтелекту: Казки допомагають дітям розпізнавати та виражати свої почуття, а також розуміти емоції інших. Наприклад: Історії про дружбу чи втрату вчать співчуття та емпатії.
2. Формування цінностей: Через казки дитина засвоює поняття добра і зла, важливість чесності, сміливості, працьовитості.
3. Вирішення внутрішніх конфліктів: Улюблені герої допомагають малюку знайти відповіді на складні питання або впоратися зі страхами. Приклад: Казки про перемогу над драконом допомагають долати страх темряви.
4. Розвиток творчого мислення: Казкові сюжети стимулюють уяву, розвивають фантазію та креативність.
5. Формування поведінки: Дитина вчиться робити вибір та розуміє наслідки своїх дій, спостерігаючи за поведінкою персонажів.



Як правильно використовувати казкотерапію вдома?

1. Читайте разом з дитиною:

Під час читання звертайте увагу на емоції героїв, обговорюйте їх вчинки.

2. Розповідайте авторські казки: Створюйте власні історії, адаптовані до життєвих ситуацій дитини.

Приклад: Якщо дитина боїться залишатися сама, вигадайте казку про сміливого зайчика, який подолав свій страх.

3. Дискутуйте після читання:

Запитуйте дитину:

- Як ти думаєш, чому герой так вчинив?
- Що б ти зробив на його місці?

4. Інсценуйте казки: Грайте в театр, розподіляйте ролі між членами сім'ї. Це допоможе дитині відчувати історію на власному досвіді.

5. Використовуйте терапевтичні казки:

Якщо дитина переживає складну ситуацію, знайдіть казку, яка допоможе розв'язати цю проблему.



Приклади терапевтичних казок

- Для боротьби зі страхами: «Сміливий лев», «Дивовижний кролик».
- Для адаптації до дитсадка: «Зайчик йде до школи».
- Для розвитку впевненості: «Як мишеня навчилося літати».

Рекомендації для батьків:

- Завжди будьте уважними до запитань і реакцій дитини на казкові сюжети.
- Не тисніть, якщо дитина не хоче читати чи обговорювати казку – дайте час.
- Обирайте казки відповідно до віку дитини.
- Використовуйте казки для пояснення складних тем (наприклад, дружби, втрати, співчуття).

Пам'ятайте:

Казка – це не лише розвага, а й потужний інструмент виховання. Через неї ви можете передати дитині найцінніше – любов, підтримку та моральні орієнтири.

Давайте разом допоможемо нашим дітям пізнавати світ через дивовижний світ казок!

З повагою,
Ваш вихователь



Казкотерапія в сім'ї



Ви запитаете, що таке казкотерапія? Це спосіб зблизитися зі своєю дитиною. Особистість людини формується в дитинстві і казкотерапія - це один з найкращих способів донести своїй дитині складні речі, які їй легше сприймати через казку.

Коли діти усвідомлюють, що таке добре і що таке погано від своїх батьків, в родині виникає зв'язок батьків зі своєю дитиною, це сприяє не тільки зміцненню моральних цінностей у дітей, але і підвищує ступінь довіри дитини до своїх батьків.



У чому відмінність казки від казкотерапії?

Багато хто думає, хіба казка і казкотерапія це одне і те ж?! Не зовсім. Казки, які ми слухаємо перед сном відрізняються від казки в терапевтичних цілях тим, що казкотерапія - це спосіб рішення конкретної проблеми, визначеної дитини. У практичній психології досить часто використовується цей метод, який став актуальним в наш час.

Діти мислять образно, тому з допомогою казкотерапії ми можемо досягти великих результатів, ніж просто розмовляючи на якісь теми. Дітям простіше донести серйозну інформацію, використовуючи при цьому фантастичні і неймовірні приклади, які в казках перебільшені, що дає дитині краще усвідомити те, що йому хочуть розповісти.



Як провести казкотерапію?

Для казкотерапії не важливо, чия це буде історія: ваша, авторська або ж народна, основне тут вибрати історію, яку вашій дитині не набридне слухати кілька разів поспіль. У кінцевому рахунку, ви зможете розповідати дитині одну і ту ж історію, лише проєктуючи його на проблеми, які виникають і підбирати рішення проблеми, яка його турбує. Щоб було ще легше, варто наштовхнути малюка самого розібратися, і задаючи навідні питання, пропонувати йому самому складати казку.

Багато дітей так і намагаються вирішити, хвилюючи їх питання. Вони самостійно придумують собі героя, щоб зрозуміти, як би він вчинив і вирішуючи, як це буде справедливо і правильно, втілюючи це в життя.



Яку користь має казкотерапія?

Малюк, який чує історію з вигаданими персонажами сприймає все реально. У казках використовуються метафори, гіперболи - способи заманити дитину тим, про що розповідається. І діти співпереживають, радіють разом з героями. Але якщо малюк чимось стурбований, він відразу ж «приміряє» ситуацію з казки на себе, що допомагає йому вирішити, як потрібно діяти. Діти відразу ж переймаються добротою персонажа, тому казкотерапія таким чином допомагає дитині перейняти на себе позитивну сторону персонажа, який, на його погляд, правильний.

